



## Il Centro Qualificazione Regionale,

indice:

# CORSO REGIONALE DI FORMAZIONE PER "ISTRUTTORI MINIVOLLEY" 2015

### PREMESSA:

Il Comitato Regionale della Calabria, promuove un progetto di qualificazione rivolto al settore scuola e minivolley, con l'intento di offrire risposte concrete alle esigenze delle realtà di base.

Si cerca così di fornire nuovi strumenti per innalzare sempre più il livello di preparazione degli istruttori del settore e coadiuvare anche in questo modo l'attività dei Comitati Provinciali.

Diversi sono gli ambiti interessati dal progetto nel suo complesso, tra questi spicca il nuovo percorso formativo dedicato a coloro che operano nell'ambito del minivolley, ai quali fino ad ora non era richiesto nessun tipo di formazione specifica.

Dalla stagione sportiva 2016/17, ogni società che svolge attività di minivolley dovrà cercare di qualificare sempre più il proprio staff, facendo in modo che al proprio interno vi sia almeno una figura in possesso della qualifica regionale di "Istruttore di Minivolley".

Il percorso formativo in questione avrà inizio con un primo corso base al quale faranno seguito aggiornamenti specifici annuali dedicati.

### DESTINATARI :

- Operatori sportivi
- Operatori del Minivolley non in possesso di qualifica di allenatore FIPAV
- Allievi Allenatori, Allenatori di Primo, Secondo e Terzo Grado
- Docenti di Educazione Fisica
- Docenti della Scuola Primaria interessati

### OBIETTIVI:

- Fornire strumenti metodologici adatti alla fascia d'età
- Fissare alcuni punti imprescindibili relativi ai contenuti della proposta
- Definire alcune linee guida sulla conduzione e la gestione dell'allenamento
- Accompagnare gli istruttori in un percorso d'acquisizione di competenze rivolte all'insegnamento del minivolley, partendo dai giochi propedeutici per arrivare al gioco più evoluto dell'Under 12



## PROGRAMMA DEL CORSO:

Il corso sarà strutturato in:

- 4 moduli da 4 ore l'uno, di cui 2 teoriche e 2 pratiche (con un gruppo di bambini dimostratori) da svolgersi nel week-end.

## ARGOMENTI TRATTATI

### 1/2 MODULO teorico/pratico

- La figura dell' ALL-EDUCATORE:
  - o relazione e gestione del gruppo
  - o conduzione e organizzazione della lezione
- Principi di METODOLOGIA dell'insegnamento
  - o qual è la più adatta alle varie fasce d'età
  - o in relazione agli obiettivi preposti
  - o consigli pratici
  - o errori più comuni
- PRIMA E DURANTE IL VOLLEY:
  - o Percorsi
  - o Staffette
  - o Circuiti
  - o Giochi didattici

### 3/4 MODULO teorico/pratico

- I MODELLI DI PRESTAZIONE
  - o Palleggio
  - o Bagher
  - o Servizio
  - o Attacco
  - o Muro
- Le PROGRESSIONI DIDATTICHE
  - o Cosa sono
  - o Come si costruiscono
  - o Come si applicano
- Gli ESERCIZI
  - o A rotazione
  - o Di ripetizione
  - o Misti

## PERIODO E LUOGO DI SVOLGIMENTO

Tropea presso il Villaggio "La Pace" 30/31 maggio 2015

## SCADENZA ISCRIZIONI E PRENOTAZIONI

L'iscrizione completa in ogni sua parte dovrà pervenire entro e non oltre mercoledì 20 maggio '15

## MATERIALE DIDATTICO:

Ad ogni corsista iscritto verranno consegnati:

- ESTRATTO DEL SILLABARIO MOTORIO (in formato pdf)
- PALLONE minivolley MIKASA
- MAGLIETTA "ISTRUTTORE MINIVOLLEY"
- SLIDE RIASSUNTIVE DEL CORSO



## DOCUMENTI NECESSARI E QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO:

Per la partecipazione al corso occorre produrre:

- Modulo di iscrizione debitamente compilato in tutte le sue parti e firmato
- Attestazione di avvenuto pagamento della quota di iscrizione pari ad € 40,00 (quaranta/00) con versamento su conto corrente postale nr. 11829892 intestato a FIPAV – Comitato Regionale Calabria – Vibo Valentia, oppure mediante bonifico bancario sul conto corrente del Comitato Regionale presso la B.N.L. Ag. di Lamezia Terme - IBAN: IT 90 Z 01005 42840 0000 0000 5148, indicante la causale: "iscrizione corso di formazione regionale istruttore minivolley", con nome e cognome della persona/e che effettua/no il corso
- Fotocopia documento d'identità

## QUALIFICA

Al termine del corso verrà rilasciato il brevetto di "Istruttore Regionale di MiniVolley" ai partecipanti che avranno frequentato **almeno l'80%** delle ore di lezione.

La qualifica avrà **validità annuale** e verrà rinnovato dal C.R. solo dopo la frequenza ai corsi di aggiornamento annuali relativi.

## N.B.

- ❖ L'Abilitazione è a carattere Regionale, pertanto è valida solo nella Regione Calabria.
- ❖ Per la pratica di attività di Minivolley in qualità di Istruttore sarà necessario essere tesserati come allenatori, dirigenti o atleti

## CONVENZIONE

La F.I.P.A.V. Calabria ha stipulato una convenzione con il Villaggio "La Pace" con le seguenti formule:

- Pensione Completa € 40,00
- Pranzo € 15,00
- Cena € 15,00